

人生脚本の書き換え

～Aによる再決断とCによる再決断～

(ポイント対象：0.5p)

☆下平久美子先生からのコメント☆

エリック・バーンは、「人は幼児決断に基づき12歳で人生脚本を書きあげる。」と述べています。心の発達過程に沿った人生脚本の成り立ち(禁止令・拮抗禁止令・モデリング)を再確認し、自分自身の脚本への「気づき」を深め、脚本の書き換えのヒントをつかみましょう。

人生脚本の書き換えには、エリック・バーンのAによる再決断とグールディングらのCによる再決断があります。

2つの再決断をワークで体験していただきます。

「あなたの人生の主演はあなた！」あなたが演じている役を客観視し、自分の望む人生を「自発性」を発揮して演じてみませんか。



★変更が生じた場合はホームページ・メルマガでお知らせいたしますので事前にご確認ください。

- 日 時 : 2017年12月17日(日)10:00～16:00
- 会 場 : プラットフォーム 5階会議室 (東西線竹橋駅 徒歩3分)
- 講 師 : 交流分析士教授 下平久美子
- 受 講 料 : 会員 4,000円 非会員 6,000円 (資料代・消費税を含む)
- 締 切 日 : 11月30日 (※締切日を過ぎてのキャンセルはご返金できません)
- 定 員 : 70名
- そ の 他 : FAX または web 受付にてお申込み完了。「受講票」は発行いたしません。
(本紙と申込用紙、または返信メールを保管してください)

◇受講料振込先 名義(加入者名): NPO 法人日本交流分析協会関東支部 受講コード【 405 】

- 郵便局 記号番号: 00160-5-555866
- ゆうちょ銀行 〇一九(ゼイイイイ)店(店番 019) 当座 0555866
- 三菱東京UFJ銀行 神保町支店(店番 013) 普通 0315738

お振込時にお名前の前にご入力ください

◇FAX 申込 受講料の「振込証」を添付し「共通講座申込用紙」を 03-3295-6521 へ送信ください。

◇web 申込 関東支部ホームページにアクセスし「各種お申込み」からフォームを送信してください。

<http://www.ta-kanto.com/application.html>

◇締切日後のお申し込みは原則としてお受けできません。(必ず事務局へご確認ください)

